

WADIS DEL HAJAR ORIENTAL

30/03/2026 - 02/04/2026

Un viaje deportivo, ideal para los que viajan a Oman en April cuando ya hace calor : wadis con agua abundante, y oases de montaña remotos. Alojamiento en un hotel al mar y acampando en altura con aire fresco!



Nivel 3	Viajes que pueden incluir caminatas de varias horas (hasta 800m de desnivel positivo) y caminatas acuáticas no difícil.
----------------	---

Duracion	4 Dia
-----------------	-------

SALIDA	30/03/2026 @ 08:00 AM We can pick up you directly from your hotel anywhere in Muscat
---------------	---

TERMINA	02/04/2026 @ 06:00 PM We can drop you to your hotel anywhere in Muscat, or at the airport
----------------	--

	1 Noches en alojamientos (Hotel, Casa de huéspedes, Lodge, etc...)
	2 Noches acampando en la naturaleza (con tiendas, colchones, esteras, vajilla, equipo para cocinar), confortable (pero sin baños) con el soporte de vehículos. Uds. tienen que montar la tienda por sí mismo, mientras que organizamos el acampamiento colectivo.

Precio por persona	290 OMR (759 USD) **
---------------------------	----------------------

GRUPO DE	3 A 7 **
-----------------	----------

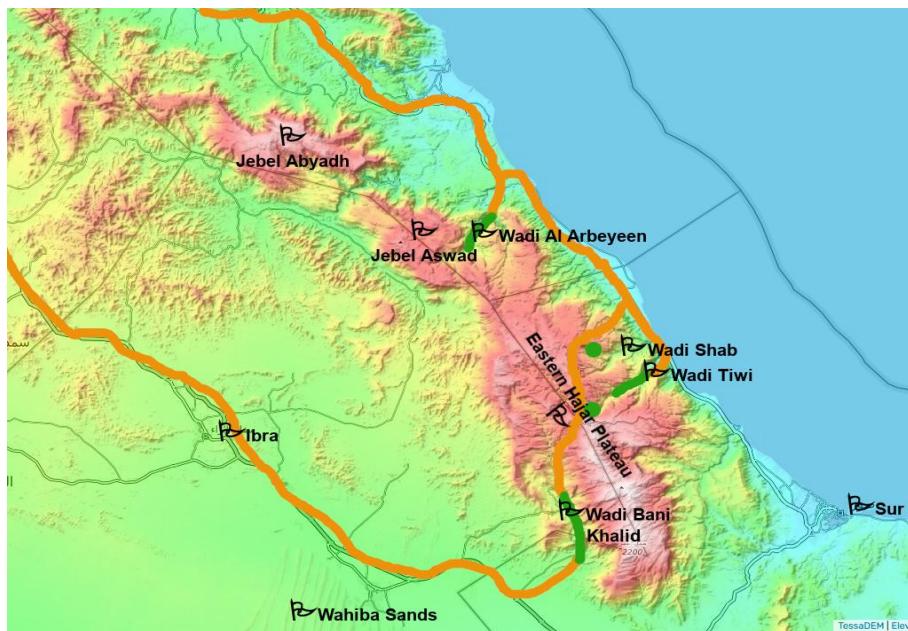
** SUPLEMENTO	Podemos confirmar la salida con solo 2 participantes si Utds. aceptan pagar un suplemento de 90 OMR (236USD) por persona.
GRUPO PEQUEÑO	Si finalmente alcanzamos 3 participantes, por supuesto el suplemento no se aplica y el precio queda 290 OMR (111 USD) por persona.

Viaje guiado en	English
------------------------	---------

Guia	
-------------	--

Itinerario

Wadi Al Arbeyeen - Wadi Tiwi - Meseta del Hajar Oriental - Wadi Bani Khalid

**Nota sobre la
transportacion del
equipaje**

Tenemos vehiculos ; asi su equipaje esta siempre transportado por coche. Mientras caminatas Ud. solo debe traer una mochilla ligera con el necesario para el dia.

DIA 1

30/03/2026

- Lunch - Dinner

 Traslado a Wadi Al Arbeyeen (1 hora 30 - 120 Km)

 Wadi Al Arbeyeen

✓ **Caminata acuatica en el Wadi Al Hail (7 horas)**

Partimos de la ultima poblacion del valle. Justo bajo al pueblo, donde se acaba la pista ya hay una piscina natural hermosísima y se puede saltar de unos 5 metros. Caminamos primero en el palmar sobre el falaj (canal de irrigación), y luego encontramos un río. Caminamos en el agua ente los bloques. El barranco se pone mas estrecho y debemos nadar en varias piscinas. Al final encontramos una piscina larga con bloques grandes y una cascada. Regresamos por el mismo camino.

- Nivel 1*

- Tiempo de marcha : 4 a 6 horas

 Traslado a Tiwi (1 hora - 80 Km)

   Casa de huespedes en la playa en Tiwi

Standard Room

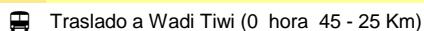
desayuno en el alojamiento



DIA 2

31/03/2026

Breakfast - Lunch - Dinner



Traslado a Wadi Tiwi (0 hora 45 - 25 Km)

Wadi Tiwi

✓ **Caminata en Wadi Tiwi (6 horas)**

Es un valle muy bonito con un río que corre todo el año, un imenso palmar en bancales a todo lo largo, pueblos, y paredes rocosas espectaculares. Hay varios itinerarios posibles y uno de ellos pasa por un barranco corto pero muy bonito : se trata de barranquismo sin dificultad y se debe planificar el equipamiento antes (no tomar nada que tema el agua o ponerlo en un saco hermético).

- Nivel 3*

- Tiempo de marcha : 4 a 5 horas

- Desnivel : +350m/-350m | Distancia recorrida ~7km



Traslado a las alturas del Hajar Oriental (1 hora - 30 Km)



Acampamos en la meseta

Acampamos en la meseta que domina la mar de Oman, en una altura de 1000m.

Tienda de Campana individual



DIA 3

01/04/2026

Breakfast - Lunch - Dinner

☛ Meseta del Hajar
Oriental

✓ **Paseo en un oasis de montaña (3 horas)**

Descubrimos un pueblo recondito (la pista de acceso solo fue construida en 2013!) caminando por el palmar en los falaj (canales de irrigación) : es un oasis exuberante ubicado en un lugar espectacular y rodeados por acantilados de toda belleza.

- Nivel 2*

- Tiempo de marcha : 1 a 2 horas

- Desnivel : +100m/-100m

🚌 Traslado a una oasis del Hajar Oriental (2 horas 30 - 60 Km)

✓ **Paseo en un oasis de montaña (3 horas)**

☛ Meseta del Hajar
Oriental

Desde el fin de la carretera bajamos a un pueblo ubicado en un entorno estupendo : bajo un acantilado muy alto y en la entrada de un barranco que tiene medidas de gigantes. Es un lugar muy lejo y salvaje. También podemos bañarnos en las primeras piscinas del barranco.

- Nivel 1*

- Tiempo de marcha : 1 a 2 horas

- Desnivel : +100m/-100m



Acampamos en la montaña

Acampamos en una altura de 1000m

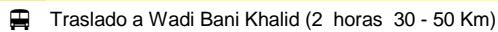
Tienda de Campana individual



DIA 4

02/04/2026

Breakfast - Lunch -



Bajamos de la Meseta del Hajar Oriental por una pista que ofrece vistas bonitas.

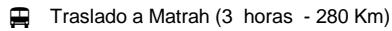
✓ **Caminata acuatica en el Wadi Al Hwir (5 horas)**

Una caminata acuatica facil en unos de los wadis mas hermosos de Oman. Partimos de un oasis. Cruzamos el palmar exuberante para alcanzar la entrada del canon. Caminamos entre los bloques hasta que lleguemos a 2 piscinas con cascadas. aqui podemos saltar de unos 10 metros. Seguimos entre bloques y en el agua hasta que encontraremos piscinas largas que debemos cruzar nadando. Por fin se ensancha el valle y descubrimos otro oasis que cruzamos para llegar al pueblo.

- **Nivel 1***

- **Tiempo de marcha : 3 a 5 horas**

- **Desnivel : +0m/-200m | Distancia recorrida ~5km**



→ Wadi Bani Khalid



(i) Nivel de dificultad Senderismo & Paseo

Nivel 1	Ninguna dificultad. Paseos faciles y accesibles a cualquier que camina ocasionalmente
Nivel 2	Caminatas faciles con un desnivel que no supera los 300 metros y que no presentan dificultad
Nivel 3	Caminatas con un desnivel de 300 a 800 metros. Accesible a cualquier que esta acostumbrado a caminar en la montaña
Nivel 4	Caminatas con un desnivel de 800 a 1100 metros. Para caministas deportivos
Nivel 5	Caminatas largas con un desnivel superior a 1000 metros y que pueden incluir pasajes que necesitan el uso de los manos

(i) Nivel de dificultad Barranquismo y Caminata aquatica

	Esta actividad necesita saber nadar por lo menos 100 metros
Nivel 1	Caminata aquatica que no requiere ningun salto mandatorio ni rapel
Nivel 2	Barranquismo facil y corto con saltos de menos de 3 metros que tambien se pueden evitar bajando en rapel
Nivel 3	Barranquismo con saltos de unos metros y rapel poco tecnico
Nivel 4	Barranquismo con saltos que pueden ser un poco alos y rapeles tecnicos en cascadas. Bajadas que pueden durar mas de 5 horas